



## Deportes Colectivos, Aprender a jugar...

Desde la primera infancia vivimos el juego como una experiencia única, realizada con alegría, con la participación de todos y entre todos. Desde el comienzo tratamos de construir nuestras propias vivencias y anécdotas; es por esto que cuando hablamos de deporte infantil estamos hablando de juego.

Veremos muchas veces en nuestras clases de infancia los denominados "juegos predeportivos" o "de la base", que son precisamente los que reúnen las características comunes a los deportes colectivos. Estos juegos tienen el componente agonista del deporte: a través de ellos se busca desarrollar habilidades motrices, aspectos cognitivos, sociales y, sobre todo, el pensamiento táctico, elemento con el cual el niño puede leer el juego y resolver situaciones-problema que se presentan mediante la definición de estrategias individuales y colectivas. Con estos juegos se aprende progresivamente la técnica, táctica y reglas de los diferentes deportes introduciéndolos en forma progresiva. De este modo se van generando instancias de participación, discusión, resolución y construcción colectiva ante las diferentes situaciones que se van planteando.

En todo juego hay estrategias, roles definidos y cambiantes que se relacionan directamente con el objetivo; desafíos individuales o grupales ante múltiples posibilidades de pensamiento-acción. Partiendo de determinada elección se desencadenarán otras, pero lo relevante es percibir y comprometer a la persona desde su pensamiento, más allá de la técnica que utilice y de sus habilidades. Se deben formar jugadores inteligentes, capaces de resolver y actuar.

Para alcanzar este objetivo son necesarias personas comprometidas que participen activamente poniendo en práctica nuevas estrategias y contra estrategias; se debe decidir y arriesgar sabiendo evaluar posibles errores tratando de descubrir futuras acciones.

La idea es partir siempre de las capacidades y posibilidades del grupo, poniendo énfasis en las fortalezas y neutralizando las debilidades.

En el juego todo se construye desde lo colectivo. Es fundamental resaltar siempre el trabajo en equipo, descubriendo y potenciando los roles que cada uno deberá cumplir para lograr el objetivo común. Es así que cuando vemos un grupo de niños participando de un deporte en equipo estamos ante el resultado de un buen trabajo que involucra más, allá de los aspectos técnicos, el trabajo realizado con el grupo. Así se forman jugadores inteligentes; siempre respetando las individualidades y potenciando a cada integrante para conformar un equipo que sea capaz de jugar, divertirse y entender el deporte. Lo fundamental es que este aprendizaje trascienda el campo de juego y los acompañe en el resto de sus actividades a lo largo de su vida.

Prof. Ana Godoy  
Jefa de Educación Física  
Asociación Cristiana de Jóvenes  
Colonia 1870 - tel 400 11 16

